

Family Speech Academy  
ファミリースピーチアカデミー

株式会社Cheering  
地方創生女子アナ47



# ファミリースピーチアカデミー(ファミスピ)とは？

1

親は**職場**で、子どもは**学校**やその先の**社会**で半永久的に活躍する話し方を**短時間**で**同時に**習得できる！

子どもにとって1番の先生は、共に時間を過ごす事の多い保護者です！  
子どもと一緒に受けることで効率よく学べる他、子どもを親が身近で指導できる！

2

**一人一人に合ったカリキュラム**、誰でもできる**シンプル**なメソッド！

発声・滑舌・スピーチ・コミュニケーションなど、一人一人に合った単元やカリキュラムをご提供！

3



幼児教育の研究者東京理科大・井藤元教授とアナウンサー100名のメソッドから誕生！

コミュニケーション、子どもへの接し方などの点でも教育学や心理学の最新の知見を取り入れたオリジナルメソッド

4

**幼稚園・小学校・中学校受験に必須！面接対策にも対応**

面接や自己表現の対策は時間がかかるもの。  
その基礎から学べるのでしっかりとした土台ができる！  
さらに受験指導者や経験者も講師にいるため、ポイントがわかる！





# ファミスピがなぜ生まれたのか

2020年教育改革  
アクティブラーニングの推進

×

アナウンサー100名のメソッドの  
研究・実証実験を経て

×

グローバル社会のニーズ



## なぜ今「表現力」の強化なのか 代表・長崎真友子の経験

これまで長崎は学生時代にお天気キャスターとして、九州朝日放送での局アナとして、東京にてフリーアナウンサーとして、10年以上多くの方へ情報を全国のメディアでお伝えてきた。その経験だけでなく、ナレーター女優などへも挑戦し、メソッドを学習、表現者としてスキルを習得してきた。また、自身の母親が学習塾を経営していたこともあり、中学生から教育の現場で手伝いをしていたこともあり、当時から教育分野で学習したことを実践していた。

学生時代にはボランティア団体を創設し、**小学校へのチャイルドサポーター**として学生を斡旋やソーシャルビジネス創出などを行っていた。アナウンサーになってからも幼稚園、小学校・中学校・高校・大学で子どもたちへの講演・授業・絵本の読み聞かせを継続的に行ってきた中で、**子どもたちのポテンシャルを活かしていない大人の姿、努力する先生方の苦悩**を目の当たりにしてきた。

そんな中、2018~2019年、福岡県北九州市の高校生たちへ実験的に「プレゼンシートの書き方」「プレゼンの仕方基本」「自己分析」「ソーシャルビジネス創出」について年間を通して総合学習の授業を使って実践してきたが、このスキルは**継続的にやってはじめて効果が現れること**を実証。しかし、**より柔軟な幼少期より鍛える必要性**を感じた。

都内のインターナショナルスクールでは「show&tell」という3歳からのプレゼンをカリキュラムに取り入れている。アメリカなどの諸先進国ではアクティブラーニングを幼少期から基本的に取り入れており、日本の遅れを実感。自身の3歳の息子を入園させて分かったことだが、母親の週に1度の指導で半年間で3歳でもプレゼンできるようになった経験もこの事業を始めるキッカケの一つである。日本人の弱点である「自信」「発言力」を強化していくべきだと考える。

実験的に茨城県大洗教職員、大分県豊後高田市のPTA組合に向け、「先生方への発声練習」「子どもたちの能力を引き出す声かけの仕方」を行ったところ大好評をいただいた。

これらの実績に基づき、子どもたちに毎日接する「**両親**」「**先生**」こそが自身の表現力強化・子どもに伝えていくお手本として学び、スキルアップすれば子どもたちの表現力は強化される。

すなわち、**日々子どもたちに接する大人の意識改革こそが日本の子どもたちをグローバルにも活躍できる人材へ育てる**と仮定する。

そのために、日本語のプロであり、表現力の専門家として学び、実践してきた全国のアナウンサーたちが親子、教職員に向けてアドバイスしていくものである。





# 東京理科大学 井藤 元 教授



東京理科大学 井藤元 教授

「アナウンサーを目指しているわけでもない人が、アナウンサーからスキルを学んで何の役に立つの？」と疑問に思う方もいるのではないのでしょうか。

アナウンサーに求められる考え方やスキルは、一見すると、万人に必要とは思えないかもしれませんが、それを習得することができれば、結果的に新学習指導要領に記されている資質・能力を身につけることができるのです。

制限時間内に情報をわかりやすく他者に伝えるためには、物事を論理的に考え、順序立てて内容を構成する必要があります。また、単に原稿の質を高めるだけでなく、聞き手を話に惹き込むための表現力も大切です。

さらに、インタビューを通じて、相手の魅力を引き出すためにはコミュニケーション力が不可欠です。未知の事柄に対して貪欲に追求してゆく姿勢も必須です。

アナウンサーには実に高度で複合的な能力が求められるのですが、そうした力はこれからの時代に求められる能力と一切矛盾しないのです。

ファミリースピーチアカデミーでは、受講者が「主体的・対話的で深い学び」を通じて、こうした力を確実に楽しく育むことができます。

出身大学院	2011年 京都大学 教育学研究科 臨床教育学専攻 博士課程 修了
取得学位	京都大学 博士(教育学) 課程
研究キーワード	シュタイナー教育
研究分野	教育学 (教育哲学、教育思想史、教育人間学)
研究課題	脳波測定を通じたシュタイナー教育の実践的有効性の検討 イノベティブ教育の実践に向けた教職志望学生の学習に関する縦 科研(基盤研究C)シュタイナー学校における教員養成プログラムを支える理論的 科研(若手研究B)シュタイナーの芸術教育を支える人間形成論的構図の解明
受賞	2020年 12月 第2回 立教大学教育活動特別賞
研究職歴	200904-201103 日本学術振興会 特別研究員(DC2) 201104-201209 立命館大学 非常勤講師 201104-201403 大阪成蹊短期大学 児童教育学科 講師 201110-201203 敦賀市立看護専門学校 非常勤講師 201204-201503 大阪樟蔭女子大学 非常勤講師 201304-201409 大阪大学 非常勤講師 201309-201503 大阪府立大学 非常勤講師 201404-201503 大阪成蹊大学 教育学部 講師 201504-201803 東京理科大学 教育支援機構 教職教育センター 専任講師 201604-201609 共立女子大学 非常勤講師 201609-201703 青山学院大学 非常勤講師 201704-201909 法政大学 兼任講師 201709-201903 中央大学 兼任講師 201804- 東京理科大学 教育支援機構 教職教育センター 准教授 201904-201909 立教大学 兼任講師 202104- 東京藝術大学 非常勤講師



# 講座名 親子むけ単元

講座	時間	内容	こういう方にオススメ!	受講料(税込)
腹式呼吸	1.5時間	基礎の基礎である腹式呼吸をマスター	何から始めればいいのかわからない方/しっかり基礎からやりたい方/ 人前で話すことに自信のない方	11,000円
発声	1時間	お腹からしっかり声を出す練習	声が小さいとよく言われる方/早口だと言われる方	8,800円
滑舌	1時間	ハキハキ話す仕組みを知ってできるようになる	ゴニョゴニョ話してしまう方	8,800円
表現力	1.5時間	人に伝わりやすく伝えるスキル	1~3の基礎ができている方/より伝わりやすい話し方をしたい方	13,200円
朗読	1.5時間	物語やナレーションをどう表現して相手に伝えるか	絵本や教科書をもっと上手に読みたい方/感情のつけ方がわからない方	13,200円
スピーチ	1.5時間	緊張対策や論理的に効率よく伝える	人前で話す時緊張してしまう方/ダラダラ話してしまう方	15,400円
インタ ビュー	1時間	コミュニケーションを築くコツを学ぶ	会話している時に緊張する方/話題が途切れてしまう方/会話に違和感がある方	12,100円
レポート	1.5時間	語彙・周りを見ながら判断するなど、伝えること+臨機応変力をつける	臨機応変に弱い方/一度に何個も考えられない方/頑固とよく言われる方	15,400円
ニュース読 み体験	1時間	アナウンサーが実践するニュース読みを体験し、 伝え方のバリエーションを増やそう	アナウンサーの職業に興味がある方/アナウンサーのようにしっかり話したい方/話し方のバリエーションを取得したい方	12,100円



使用テキスト  
東京理科大学 教育学部  
井藤 元教授  
と共同開発

# 講座名 親子むけコース

- |             |  |                                 |
|-------------|--|---------------------------------|
| ①体験コース      | : 自分の声や話し方を知り、体験してもらう講座  | 30分 <b>5000円 → 0円</b>           |
| ②初級コース      | : 発声・滑舌・コミュニケーション力・プレゼン力を主に鍛える講座                                   | 2時間×4回 <b>66,000円</b>           |
| ③中級コース      | : 発声・滑舌やプレゼン力の他、表現力UP・子どもへの声かけの仕方などアナウンサーが新人時代に受ける研修と子どもへの指導も入った講座 | 3時間×4回 <b>110,000円</b>          |
| ④ブラッシュアップ講座 | : スキルは磨き続けなければ衰えていくので定期的に発表の機会と指導を行う講座                             | 2時間×1回(2~3ヶ月に1度) <b>16,500円</b> |



使用テキスト  
東京理科大学 教育学部  
井藤 元教授  
と共同開発

# 講座名

## 保護者・先生むけコース

- |               |  |                                     |
|---------------|--|-------------------------------------|
| ①体験コース        | : 自分の声や話し方を知り、体験してもらう講座  | 30分 <del>5000円</del> → 0円           |
| ②初級コース        | : 発声・滑舌・コミュニケーション力・プレゼン力を主に鍛える講座/                                      | 2時間×4回 <del>66,000円</del>           |
| ③中級コース        | : 発声・滑舌やプレゼン力の他、表現力UP・子どもへの声かけの仕方など<br>アナウンサーが新人時代に受ける研修と子どもへの指導も入った講座 | 3時間×4回 <del>110,000円</del>          |
| ④インストラクター養成講座 | : 子どもや大人向け話し方の指導者<br>になれるまでの講座(自己探究や語彙力UPなども)                          | 3時間×12回(短期で7時間×5日間) <del>33万円</del> |
| ⑤ブラッシュアップ講座   | : スキルは磨き続けなければ衰えていくので定期的に<br>発表の機会と指導を行う講座                             | 2時間×1回(2~3ヶ月に1度) <del>16,500円</del> |



# 表現力・自信の源は「発声」から どのような価値を与えるか

## 価値①自分の意見や考え方を「言葉で表現できる」スキルアップ(大人・子ども)

2020年の教育改革により、これからは社会でどのように役立てるのかを「自分で考え、表現し、判断すること」が求められる。  
大学入試改革・英語改革なども含め、「表現力の強化」さらに「発信する力」=自分の意見や考え方を「言葉」で表現できること。

子どもたちに毎日接する「両親」「先生」こそが自身の表現力強化・子どもに伝えていくお手本として学び、スキルアップすれば子どもたちの表現力は強化される。

## 価値②東京理科大学・井藤元准教授による説得力

テキストは東京理科大教職教育センター准教授である井藤元准教授監修の元、アナウンサー100名にアンケートなどをとり、「47の黄金ルール」としてメソッド化。コミュニケーション、子どもへの接し方などの点でも教育学や心理学の最新の知見を取り入れたオリジナルメソッドとして開発しているので、子どもへの的確なアプローチが可能。

## 価値③コミュニケーション力アップで職場や家庭での雰囲気向上

子どもにとってコミュニケーションの取り方は、性格や環境に影響を受ける。まずは毎日子どもと接する大人から変わっていく必要があると考える。  
両親、もしくは父母どちらかの意識・心がけが少し変わるだけで、「夫婦円満」「家族関係良好」の相乗効果も！職場での人間関係や仕事自体のスキルアップにも効果的。

## 価値④腹式呼吸の徹底により、健康・ダイエットにも効果的

表現力・自信の源は「発声」から！講座の基礎の一つ「腹式呼吸による発声」は様々な効果があると言われている。  
演劇や歌などの表現も「腹」からの声・ロングブレスダイエット・ドローイングダイエット・丹田呼吸法・副交感神経の優位など。



## 女子アナ47Family Speech Academy講師陣

他、全国に在住！



長崎真友子

福岡県出身、2児の母、北九州市立大学 外国語学部 国際関係学科 卒業（学生時代にお天気キャスターをしながら環境 ボランティアサークル立ち上げを経験、発展途上国視察、絵本読み聞かせ、小学校スタディサポーターとして活動。）2008年九州朝日放送株式会社にアナウンサー職入社、在職中は朝の番組、スポーツキャスター・ラジオパーソナリティなどを担当。2011年退職し東京にてフリーアナウンサーとして活動。フジテレビ「スーパーニュース」、TBS「はなまるマーケット」、日本テレビ「女神のマルシェ」、テレビ朝日「グッド！モーニング」などでリポーターを務める。2015年 株式会社Cheering 設立。



多賀 祐子

名古屋市立大学人文社会学部卒業。マザーズコーチングスクール認定マザーズティーチャー。  
石川県在住のアナウンサーで、子ども2人を育てる母です。これまで保育園・幼稚園・小学校と、多くの親子と触れ合う中で感じたことは「子どもは親の映し鏡だな」ということです。話し方や表情、話の聞き方など、良くも悪くも似てきます。子どもだけが学ぶのではなく、親や大人も一緒に学べるのが当講座最大の魅力！皆さんのコミュニケーション力が武器になるよう、アナウンサースキルとコーチング技術を活かしながら指導します。共に学びましょう！



石田 鮎美

同志社女子大学日本語日本文学部卒業。2児の母。  
私自身、幼い頃は引っ込み思案でいつもお母さんの後ろに隠れているような子どもでした。そんな私がアナウンスに出会い、魅了され、アナウンサーという職業に付きましました。自分の声に自信がない、人前で話すのが苦手、そんな子どもたちに寄り添いながら一緒に学んでいきたいと思っています。



有働 文子

和光大学表現学部表現文化学科卒業。  
アナウンス検定2級。ミスユニバース等のスピーチ講師経験あり。  
親は、子供が最初に出会う「話し方の先生」。子供がいつの間にか自分の話し方を真似していて、驚いたという方も多いのではないのでしょうか。私も2人の子供を育てながら、日々そんなことを実感しています。ファミリースピーチアカデミーでは、アナウンサーならではの「話し方のコツ」をお教えします。話し方が変われば、人生そのものが変わります。



山城 優子

2児(2歳差女の子)の母。  
返事、挨拶、自己紹介など、基本的なことでもハキハキ言えるだけで、相手に与える印象は全く違います。親子間だけでなく、家から一歩外に出ても子どもたちが上手にコミュニケーションがとれるようお手伝いします！



運営元:株式会社Cheering  
私たち『地方創生女子アナ47』です！

地方創生のため、地方の魅力を地元を密着取材してきたアナウンサーという視点で、様々な角度・切り口から発信する団体。6分野で「地方から日本を元気に！」をコンセプトに事業展開しています。



# 地方創生女子アナ47



会社名 株式会社Cheering(チアリング)

設立 2015年11月

所在地 東京都港区芝公園1-8-13 源流院ビル5階

代表 代表取締役 長崎真友子

事業内容 商品/イベント/サービスの企画・開発  
キャスティング業務(マッチング)  
動画/イベント制作、PR、スクール事業

取引銀行 みずほ銀行 神谷町支店

取引先 ヤフー株式会社  
福岡ソフトバンクホークス株式会社  
株式会社TBSテレビ  
株式会社羽田未来総合研究所  
SBヒューマンキャピタル株式会社  
ラジオNIKKEI  
※順不同



Family Speech Academy お問い合わせ

TEL: 03-6478-9418

MAIL: familyspeech@jana47.com

HP: <https://www.family-speech-academy.com>